

2.- ¿QUÉ ES LA INICIACIÓN A NIVEL TÉCNICO?



2.a.-la estructura de la iniciación reiki unificado

Veamos ahora qué chakras e intenciones se activan en la iniciación y por qué.

0.- Activación de la kundalini: la capacidad de elevar el nivel de conciencia.

La Kundalini es la energía que permite la ascensión en el sistema de chakras y el cambio de conciencia. La kundalini asciende por la columna. En la columna reside el karma y la memoria del Ser. La columna nos da información de las cargas o los bloqueos de la persona (el karma). En la iniciación tocamos las vértebras con la intención de desbloquear y eliminar el karma.

En el Coxis, sacro y las vértebras lumbares, reside el karma material y es generado por los chakras inferiores (se asocia con la manipulación material, emocional y energética: tu energía y tus emociones no te pertenecen);

En las Vértebras dorsales reside el karma sentimental y es generado por el chakra corazón, por la incapacidad de fusionar los chakras inferiores y superiores, de unificar y equilibrar los instintos y el espíritu (se asocia con la incapacidad de amar y de aceptarse);

En las Vértebras cervicales reside el karma mental y es generado por los chakras superiores (se asocia con la manipulación mental: tus ideas no son propias);

La iniciación es una reconexión con el ser, una posibilidad de ser más libres. La activación de la Kundalini, al liberar del karma, permite que se disponga de más energía en la iniciación; la energía que se moviliza en la iniciación es proporcional a la conciencia o a los cambios que se producirán en la vida cotidiana.

¿En que zona de la columna vertebral podemos tener un pinzamiento?

La mayoría de la población se encuentra en la vibración de los primeros chakras: los instintos, las emociones y el ego. Los chakras inferiores se asocian a la zona lumbar, por ello es, generalmente, la zona más sufriendo, debido a que esta zona es la que más sufre debiendo de soportar todo el peso del tronco, realizando movimientos de bisagra al realizar la flexo-extensión de tronco, obligando a soportar mayor presión sobre esta zona, viéndose muy perjudicada por ello. Es importante entender que hay una correlación entre lo energético y lo físico. Es lo mismo expresado de distinta manera.

Los pinzamientos en cervicales también son muy frecuentes, la tortícolis es un ejemplo de ello.

En último caso aunque no por ello menos importantes, el pinzamiento dorsal es también frecuente aunque debido a la unión entre costilla y vértebra hace que la el movimiento de esta articulación sea menos móvil y no suframos igual que en la zona lumbar o cervical.

1.- Unificación del Chakra corona con el cerebelo o el sacro.

La intención es unificar la parte espiritual, que reside en el chakra corona, con la parte materialista, que se asocia de forma refleja con el cerebelo o el hueso sacro. Llevamos la energía o la conciencia a los chakras inferiores para facilitar la ascensión de la Kundalini, el cambio evolutivo de conciencia.

2.- 3 iniciaciones a los chakras de las manos y dedos unificadas a los chakras superiores con la intención de poder transmutar

Con los chakras de las manos y de los dedos cualquier karma o bloqueo desde

El amor incondicional (chakra corazón),

La conciencia (chakra del tercer ojo),

Y siempre al servicio del plan divino (chakra corona).

El 3 es el número de la conciencia, de la superación de la dualidad; la dualidad, una experiencia no integrada que nos hace sentirnos incompletos, es la raíz de la enfermedad. La enfermedad es una posibilidad de evolución. Cuando uno supera la dualidad, se responsabiliza de su vida y entiende que todo lo que has vivido a través de los demás era una proyección de una parte de nuestro inconsciente. Iniciamos tres veces los chakras de las manos con la intención de que sus manos transmitan conciencia (o coherencia).

3.- 5 iniciaciones al chakra corazón.

El cinco es el número del hombre.

Lo que nos diferencia de los animales o “los ángeles” es que tenemos corazón.

El reto del ser humano aceptar que somos imperfectos pero plenos y renunciar a la perfección. La necesidad de perfección es una ilusión que reside en el plexo solar, generada por un ego aún desequilibrado, y se detecta en personas que no se aceptan tal como son y lo proyectan al exterior. Su condena es que siempre se sentirán insatisfechos y vacíos porque todo cambia y es mejorable, “perfeccionable”.

Las 5 iniciaciones en el chakra corazón son:

1.- **Unificamos el chakra corona y el chakra corazón** para conectar con nuestro destino colectivo y vivirlo desde el corazón.

2.- **Unificación con las manos** para transmutar desde el amor incondicional.

3.- **Unificación y purificación del tercer chakra, del ego**, desde el chakra corazón para que el poder se utilice desde la conciencia unificada y el amor incondicional trascendiendo la auto-conciencia separativa del 3º chakra.

4.- **Conexión a la fuente** desde el chakra corazón (símbolo Om). El chakra corazón es la puerta a otras dimensiones, a Dios. Dai koo myo es un símbolo que significa “el hombre que activa el corazón del karma se libera”.

5.- Impregnación de los símbolos e intenciones de reiki en el chakra corazón. La iniciación finaliza con la iniciación en el chakra corazón porque es el chakra o la realidad a la que nos estamos adaptando.

4.- La activación de los chakras de los pies y de la espalda

para que pueda plasmar su iniciación en la vida cotidiana, en la materia. Los chakras de los pies son el punto reflejo de los tres chakras inferiores. Se relacionan con la parte yin, con la madre y la materia. “Mater”, madre en latín, y materia comparten la misma etimología. La relación con la materia, con el dinero, la determinará la relación con la madre.

5.- La activación de los símbolos o intenciones en el aura a través de la palabra.

2.b.-Los 4 niveles de Reiki Usui ¿Qué diferencia un nivel de otro?

Las intenciones y los símbolos que impregnamos y activamos en los chakras de las manos y en aura diferencia a un nivel de otro; en el resto de chakras se introducen o se impregnan los mismos símbolos o intenciones.

Existen, como veremos a continuación, dos formas de trabajar con Reiki: con símbolos o intenciones, el primero activa el hemisferio derecho y el segundo, el hemisferio izquierdo. La forma ideal de trabajar, tal vez, sea una alternancia de los dos porque significa que existe un equilibrio entre los hemisferios: las afirmaciones racionales tienen mucha fuerza y programan mentalmente al iniciado y la sonoridad de los símbolos crean una atmósfera sagrada, etc..

A continuación expongo el trabajo con símbolos o intenciones. Afirma cuando estás activando los chakras de las manos y del aura:

1º nivel:

Cho ko rey.

**“Esta iniciación es la activación de tus chakras.
La recuperación de tu poder para cambiar tu vida”.**

2º nivel:

Cho ku rey, she he ki, Hon Sha Ze Sho Nen,

**“Esta iniciación es la sanación de tu karma.
Porque tú te sanas, sanas a otros,
Porque tú te perdonas, perdonas a otros.”.**

3º nivel:

Da koo Myo Tradicional, Da koo Myo no Tradicional, Dai koo Myo tibetano

**“Activo el recuerdo de quien eres. Porque tú recuerdas, tú eres.
Cada ser humano es un universo emocional.
Solo si activas el corazón, conocerás la verdad.
Recuerda, somos luz,
Somos seres multidimensionales.”**

Maestría:

Raku, kundalini, Om, Sutratma y Antahkarana:

**“Esta iniciación es la activación de tu maestría de reiki.
Tu maestría en otras vidas. Porque tú recuerdas quien eres, lo transmites.
La verdad está en ti. Porque tú te liberas del karma, liberas a otros.”**

Opcional a todos los niveles:

**“Activo tus chakras de las manos para que puedas transmutar
el karma en luz, amor y consciencia.”**

**“La iniciación es el comienzo de la sincronicidad y
el descubrimiento de una realidad unificada”.**

2.b.1.- Los niveles de Reiki en imágenes.



La imagen muestra la esencia de la Maestría: sensibilidad, equilibrio y materia.



La imagen simboliza el tercer nivel: el conocimiento de uno mismo a través del amor y de la aceptación.

Si tú cambias, la vida cambia



La imagen simboliza el segundo nivel de reiki: la sanación del karma: el intenso y cíclico viaje a través del tiempo nos dota de autoconciencia y del entendimiento de las leyes que rigen la vida.



El dibujo simboliza el primer nivel de reiki: la creación de la energía.

2.c.-¿Qué aporta cada reiki en las iniciaciones?

Reiki Usui: la reconexión del ego, del tercer chakra, con un nuevo destino, el chakra corona, y la fijación de la energía, de su destino, en el chakra corazón para que pueda transmitir la terapia y la vida desde el amor incondicional. En esencia: es un viaje del Ego al Ser, de la apariencia a lo real.

Reiki Usui Tibetano: la activación de la kundalini, la unificación del chakra raíz y del chakra corona y la reconexión a la fuente, al origen de donde procedemos, desde el chakra corazón (símbolo Om). Iniciación y unificación del el chakra corona con el cerebelo con la intención de introducir el espíritu en la materia.

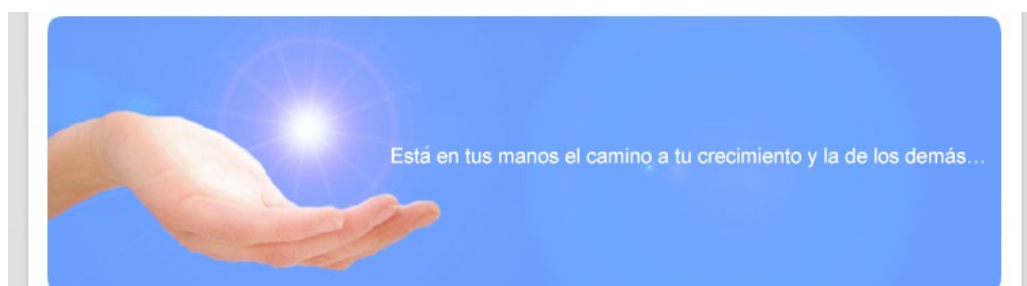
Reiki Karuna: sanación kármica de los charkas emocionales. Activación y unificación del tercer ojo, el chakra corazón y corona con la intención de superar la dualidad y la sombra a través del amor incondicional y el perdón. Desbloquear (con los símbolos Zonar, Helu y Satyam) el sacro donde reside la reserva de energía para permitir la ascensión y liberación de la kundalini. La iniciación se realiza por la parte posterior para activar el inconsciente.

Reiki Egipcio: Activación de los chakra de los pies. Activación y equilibrado de los chakra inferiores. Los chakras inferiores producen la sanación. La civilización egipcia significaba el paso del segundo chakra al tercero. El monoteísta dios Ra, el sol, simboliza el tercer chakra (gema brillante en sánscrito): poder, ego e identidad.

Reiki Shambhala Multidimensional 2012: Activa el tercer ojo. Símbolos multidimensionales. Activación de los chakras a través de la palabra y de la intención. Kundalini ascendente y descendente. Iniciación por la parte anterior y activación del consciente. Iniciación de Dai Koo Myo en el chakra corazón (koo).

Reiki Unitario: Activación de la garganta. Finaliza la Iniciación de pie e impregnando los símbolos en la espalda. Activa y equilibra el tercer chakra: dota de poder creativo y de la sensación de destino personal. Activación del Merkaba.

Reiki Transpersonal: Activación de los senos frontales y del punto 0 del meridiano de Pulmón con la intención de conectar con otras dimensiones desde el chakra corazón. Unificación de los chakras transpersonales con el chakra corazón para canalizar registros akásicos con la intención de convertirte en un canal de información al servicio del colectivo.



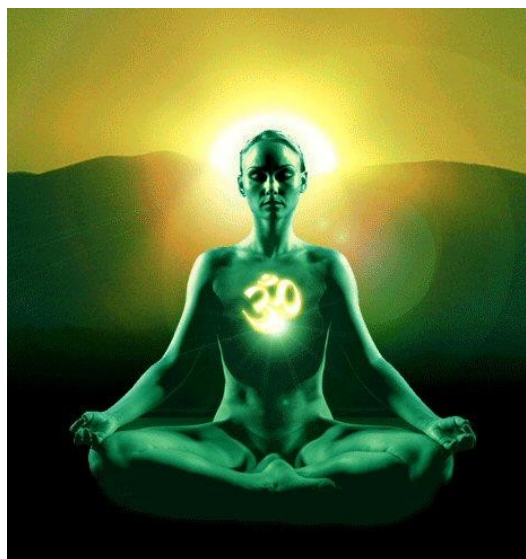
3.- PASO COMÚN A TODAS LAS ESCUELAS:

Esencia de la iniciación:

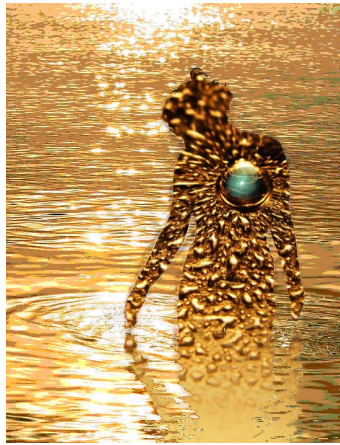
La iniciación es un viaje del Ego al Ser, del 3º al 4º chakra, un cambio de identidad y de conciencia. Nuestra identidad actual reside en el plexo solar, en el 3º chakra, y es definida como una identidad egoico-social (nos define el poder, el status o el rol que representamos en la escala social); ahora, esa identidad ha dejado de ser funcional y adaptativa. El chakra corazón, el nuevo centro que se está activando, genera una nueva identidad transpersonal basada en el amor incondicional y la conciencia multidimensional (la experiencia del amor incondicional y saber que existen otras dimensiones serán las llaves adaptativas en este nuevo ciclo).



En el chakra corona residen todos los destinos o vidas necesarias para que el Ser consiga su objetivo. Cada ser utiliza miles de vidas, de almas, para solucionar un aprendizaje. El reto del ser humano actual, del homo sapiens, es la construcción de un ego equilibrado que le dote de autoconciencia, que le libere de los instintos y los deseos generadores de karma, para poder amar y ser consciente de una realidad multidimensional, no solo autoconsciente. En la iniciación utilizamos un lenguaje no verbal que plasma lo anterior; veamos ahora el mecanismo de este proceso:



1.- **Activamos el poder que se encuentra en las manos**, lo llevamos al plexo solar, porque es aquí donde reside la voluntad y, por lo tanto, la capacidad de transformar; recuerdo que en la terapia consiste, básicamente, en cambiar. Sin poder ni voluntad, no existe posibilidad de cambio.



2.- **Ascendemos las manos al chakra corazón** con la intención de utilizar el nuevo poder desde el amor incondicional y la conciencia unificada, y no, como en el pasado, desde el egocentrismo y la autoconciencia;



3.- **Desde el chakra corazón descendemos hacia chakra del plexo solar** con la intención de sanar el ego, el bloqueo, y de despertar del personaje, del rol que interpretamos socialmente, y que nos dota de identidad. El amor por uno mismo es el principio de la sanación.



4.- **Ascendemos hacia el chakra corona** donde reside el nuevo destino o la nueva vida que vamos a experimentar.

5.- Descendemos y fijamos la nueva energía, el nuevo destino, **desde el chakra corona hacia el chakra corazón** porque es la nueva realidad desde la que vamos a vibrar. Quien conozca el amor incondicional, quien se ame, se adaptará al nuevo ciclo.



Tal vez necesitemos una aclaración sobre el Ego: el ego fue necesario porque nos ayudó a ascender del 2º al 3º chakra a través de la autoconciencia; el ego te hace responsable de tus actos y te permite entender el karma porque sin identidad no hay conciencia. El problema es que ahora el trabajo es otro: no consiste en construirse y equilibrar un Ego, una posición social que nos permita satisfacer los deseos y la supervivencia económica porque ya lo hemos conseguido, sino en amar y en tener una identidad transpersonal. Que nos amen por el rol social que representamos nos deja vacíos (ser la mamá, identificarnos con el trabajo: "soy ingeniero", etc); ahora, demandamos que nos amen por cómo somos, no por lo que representamos. Esta es la esencia de la iniciación actual: abandonar el personaje que fue útil en el pasado para convertirnos en Persona y poder vivir un mundo desde el amor incondicional y la conciencia multidimensional. En esencia la mayoría de las personas enferman porque no saben o pueden amar (no confundir con "querer"; ver diccionario); esta es una de las razones de por qué en Occidente las enfermedades coronarias y mentales son las que más crecen, en la actualidad representan el 30% y el 40% respectivamente..





La iniciación es un viaje del ego al ser, **del plexo solar chakra corazón**, de la apariencia a lo real, a través de la activación del **chakra corona**.

El homo sapiens fue diseñado para desarrollar una identidad autoconciencia y equilibrar el Ego, que sublimase, con el desarrollo de la voluntad, el deseo y los instintos generadores de karma. El nuevo homo transpersonal es diseñado para vivir desde el amor incondicional y la conciencia multidimensional: estas cualidades, respectivamente, se encuentran en el chakra corazón y corona. Esta es una de las razones de por qué dirigimos las manos desde el plexo solar al chakra corazón: porque la iniciación es un cambio de identidad y de conciencia, de una Identidad Egoico Social a una Identidad Transpersonal, y de una Autoconciencia a una Omnisciencia.



El destino es siempre transpersonal porque exige entender que formamos una unidad, un organismo, y que cada persona aporta una función. Conocer tu destino significa recordar quien eres.

4.- LOS 9 PASOS DE LA INICIACIÓN:



Si tú cambias, la vida cambia